



## 2024-2025 METŲ TRAILO KALVĖS VARŽYBŲ NUOSTATAI

### 1. ORGANIZATORIUS VŠĮ O RUN LT

### 2. TIKSLAI IR UŽDAVINIAI

Trailo Kalvės organizuojamų varžybų tikslas - skatinti visuomenę sistemingai sportuoti, ugdyti garbingos kovos ir kilnaus elgesio principus.

Uždaviniai:

- Populiarinti bėgimo bekele sportą Lietuvoje.
- Išaiškinti stipriausias komandas ir stipriausius atskirų grupių sportininkus.
- Pasiruošti tarptautinėms varžyboms.
- Pritraukti vaikus ir naujokus, skatinti jų dalyvavimą visose Lietuvos bekelės varžybose.

### 3. DALYVIAI IR GRUPĖS

- Trailo Kalvės varžybose gali dalyvauti visi norintys, nepilnamečiai turi turėti tėvų, globėjų ar trenerių sutikimą.
- Dalyvių skaičius neribojamas.
- Varžybų dalyviai registruodamiesi sutinka, kad vardas, pavardė, komanda ir rezultatai bus skelbiami varžybų registracijos puslapiuose [www.trailokalve.lt](http://www.trailokalve.lt), [www.dbsportas.lt](http://www.dbsportas.lt) bei varžybų metu gali būti fotografuojami ir filmuojami, o medžiaga gali būti naudojama varžybų viešinimui ir sporto populiarinimui. Dalyviai gali kreiptis į Trailo Kalvės administraciją dėl asmens duomenų naudojimo pagal galiojančią Trailo Kalvės privatumo politiką.

Dalyvių grupės:

Grupė	Amžius
Alavinė Merginos ir moterys	Bet koks (apdovanojami tik iki 17 metų imtinai)
Alavinė Vaikiniai ir vyrai	Bet koks (apdovanojami tik iki 17 metų imtinai)
Žalvarinė Moterys	Bet koks
Žalvarinė Vyrai	Bet koks
Plieninė Moterys	Bet koks
Plieninė Vyrai	Bet koks
Titaninė Moterys	Nuo 18 metų
Titaninė Vyrai	Nuo 18 metų

### 4. TRASOS

- Trasos vingiuoja per pievas, parkus ir miškus, pagrindas natūraliai susiformavę takeliai, ir gamtos paklotė. Galimos natūralios kliūtys – įveikiamos pelkės ir upeliai, medžiai ir akmenys.
- Trasos markiruotos įvairių spalvų vėliavėlėmis, kabančiomis juostelėmis, rodyklėmis prie posūkių ir lentelėmis prie trasų išsiskyrimo vietų.



- Kiekviename etape dalyvis pats pasirenka norimo ilgio trasą.

Galimos trasos:

Pavadinimas	Atstumas, km	Vertikalus sukilimas, m
Alavinė	Iki 6	Iki 100
Žalvarinė	6-15	100-250
Plieninė	15-22	Iki 600
Titaninė	22-35	Iki 1000

#### 5. ETAPŲ VIETA IR DATA 2024-2025 metais

Turas	Vieta	Data
1	Prienai (Prienų šilas)	2024-11-03
2	Dūkštos	2024-12-08
3	Kulautuva	2025-01-05
4	Kaunas (Smertkalnis)	2025-02-02
5	Vilnius	2025-03-02
6	Alytus (Vidzgiris)	2025-04-13

- Startas planuojamas varžybų dieną 12:00 val.



## 6. STARTO MOKESTIS

### 6.1 Starto mokestis asmeniui UŽ 1 ETAPĄ\*

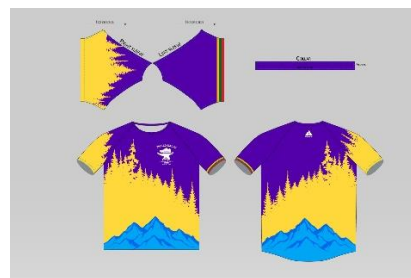
Trasa	Kaina Eur perkant dalyvio bilietą likus 5 dienoms iki varžybų	Kaina Eur perkant dalyvio bilietą mažiau nei 5 dienoms iki varžybų	Kaina Eur varžybų dieną
Jaunimui (iki 17m. imtinai)	3	4	5
Alavinė (suaugę)	5	7	10
Žalvarinė	15	17	20
Plieninė	15	17	20
Titaninė	20	22	25

\*Varžyboms vykstant regioniniame parke gali būti pridedamas 1 EUR parko lankytojo bilieto mokestis.

### 6.2 Starto mokestis asmeniui perkant SEZONO ABONEMENTĄ

Trasa	Kaina € už vieną etapą	Kaina € už visus 6 etapus mokant iš karto sezono pradžioje	Kaina € už 6 etapus + Trailo Kalvės bėgimo kepurė	Kaina € už 6 etapus + Trailo Kalvės bėgimo marškinėliai
Vaikams (iki 17 m. imtinai)	3	15	35	40
Alavinė (suaugę)	5	25	45	50
Žalvarinė	15	75	95	100
Plieninė	15	75	95	100
Titaninė	20	100	120	125

- Abonementus galite įsigyti internetiniame puslapyje [www.trailokalve.lt](http://www.trailokalve.lt). Trailo Kalvės marškinėlių kiekis ribotas dėl dydžių parašykite el. paštu [trailokalve@gmail.com](mailto:trailokalve@gmail.com).



- Varžybų dalyviai iš anksto ir varžybų dieną gali keisti trasą: kai keičia trasą į ilgesnę - susimokėję starto mokesčio skirtumą; keičiant trasą į trumpesnę starto mokesčio skirtumas dalyviui negrąžinamas.
- Dalyvio registracijos duomenų keitimo mokestis 5 eurai.

## 7. VARŽYBŲ STARTAS

- Kiekvieno etapo startas planuojamas 12 val.



- Startuoti galima tik su organizatorių suteiktu numeriu, kuris tvirtinamas ant dalyvio viršutinės aprangos (marškinėliai, bliuzonas ar kt.).
- Dalyvis turi užtikrinti, jog numeris bus matomas visų varžybų metu.

## 8. REZULTATŲ SKAIČIAVIMO TVARKA

### 8.1 Dalyvio taškai kiekviename etape

- Kiekvieno etapo dalyvio taškai apskaičiuojami tos grupės greičiausio dalyvio laiką padalinus iš dalyvio laiko ir padauginus iš 1000.
- Pvz., Grupė Plieninė, Moteris. Greičiausia atbėgo 1h10min15s. (4215s.), o dalyvės A laikas 1h15min30s(4530s.). Tokiu atveju greičiausia Plieninės trasos moteris gauna 1000 taškų, dalyvės A taškai bus  $4215/4530 \cdot 1000 = 930$

### 8.2 Asmeninė sezono varžybų įskaita

- Norint varžytis asmeninėje sezono įskaitoje, reikia sudalyvauti bent 3-uose sezono etapuose toje pačioje trasoje. Asmeninėje sezono įskaitoje skaičiuojami min. 3, maks. 5 etapų rezultatai iš 6 sezono etapų.
- Po paskutinio etapo susumuojami 5 geriausi dalyvių pasirodymai iš 6 galimų Alavinėje suaugusiųjų ir jaunimo iki 17 m. imtinai, Žalvarinėje, Plieninėje ir Titaninėje trasose.
- Varžomasi 4-iose trasose: atskirai suaugę (vyrų, moterų) ir jaunimas (vaikiniai, merginos) iki 17 metų imtinai Alavinėje trasoje, moterų ir vyrų Žalvarinėje, Plieninėje, Titaninėje trasose.

### 8.3 Komandinė varžybų įskaita

- Komandą gali sudaryti 4-15 narių + neribotas kiekis vaikų iki 17 metų imtinai. Dalyvis negali keisti komandos sezono metu.
- Komanda neturinti pilno sąrašo gali būti papildoma prieš bet kurį etapą.
- Vaikų, bėgančių trumpiausią Alavinę trasą, komandinės varžybų įskaitos taškai verčiami į 100 (skaičiuojami maks. 2 vaikai) taškų.
- Kiekvieno etapo metu skaičiuojami 9 geriausi komandos narių rezultatai ir papildomai maks. 2 vaikų „bonusai“.
- Skaičiuojami Žalvarinės, Plieninės ir Titaninės trasų po tris geriausius rezultatus: du vyrų rezultatai, vienas moterų ir maks. 2 vaikų bonusai.

PVZ: Komandos „Greituoliai“ 1-o etapo rezultatai:

Dalyvis	Grupė	Taškai
1-as	Alavinė, mergina	100 (asmeniniai taškai 564)
2-as	Alavinė, mergina	<b>100 (asmeniniai taškai 856)</b>
3-ias	Alavinė, vaikinai	<b>100 (asmeniniai taškai 754)</b>
4-as	Žalvarinė, vyras	<b>954</b>
5-as	Žalvarinė, vyras	789
6-as	Žalvarinė, vyras	<b>896</b>
7-as	Žalvarinė, moteris	<b>675</b>
8-as	Plieninė, vyras	<b>567</b>
9-as	Plieninė, vyras	<b>768</b>
10-as	Plieninė, moteris	<b>1000</b>
11-as	Plieninė, moteris	876



12-as	Titaninė, vyras	<b>541</b>
13-as	Titaninė, vyras	<b>786</b>
14-as	Titaninė, moteris	654
15-as	Titaninė, moteris	<b>734</b>

“Greituolių” taškai šiame etape  $954+896+675+567+768+1000+541+786+734+100+100=7121$

- Jei komandos bus surinkusios vienodai taškų, nugalėtoją lems taškai gauti iš ilgiausių trasų.

## 9. REGISTRACIJA

- Registracija vyksta puslapiuose [www.trailokalve.lt](http://www.trailokalve.lt) ir [www.dbsportas.lt](http://www.dbsportas.lt). Savo registracija dalyviai patvirtina, kad yra susipažinę ir sutinka su šiais nuostatais.

## 10. APDOVANOJIMAI

- Kiekvieno etapo metu Alavinės (jaunimas iki 17 metų), Žalvarinės, Plieninės, Titaninės trasų/ grupių prizininkai bus apdovanoti rėmėjų įsteigtais prizais.
- Kiekvieno etapo metu Alavinės (suaugusių) prizininkai bus apdovanojami simboliniais prizais.
- Pirmą kartą šiame sezone bėgantys bėgikai gaus atminimo suvenyrą.
- Paskutinio etapo pabaigoje bus apdovanojami prizininkai asmeninėje sezono įskaitoje Alavinėje (jaunimas), Žalvarinėje, Plieninėje ir Titaninėje trasose.
- Paskutinio etapo pabaigoje bus apdovanojamos dešimt daugiausiai taškų komandinėje varžybų įskaitoje surinkusių komandų (komandinės įskaitos taškai skaičiuojami už visus 6 etapus).
- Nuo 2024/2025 metų sezono prabėgti etapai skirtinguose sezonuose sumuos ir Trailo Kalvės atminimo suvenyrus gaus bėgikai prabėgę 5, 10 ir 15 etapų.

## 11. TARPTAUTINĖ BEKELĖS BĖGIMO ASOCIACIJOS NACIONALINĖ LYGA (ANGL. ITRA NATIONAL LEAGUE)

- Nacionalinė lyga yra atvira visiems bėgikams. Kad gautumėte reitingą, turite dalyvauti bent 3 Nacionalinės lygos lenktynėse toje pačioje šalyje tais pačiais kalendoriniais metais.
- Nacionalinės lygos reitingas skaičiuojamas sudėjus tris geriausias jūsų lenktynių pasirodymus paskaičiuotus pagal ITRA indeksą.
- Kas yra ITRA indeksas?  
ITRA Performance Index yra įrankis, leidžiantis reitinguoti sportininkus pagal jų sportinį lygį. Įvertinimas yra pagrįstas ne jūsų finišo vieta lenktynėse, o jūsų finišo laiku. Šiuo atveju atsižvelgiama į lenktynių atstumą, vertikalų sukilimą ir trasos technišumą. Neatsižvelgiama į oro sąlygas ir užimtą vietą lenktynėse. Esant tokiam pačiam našumo lygiui, galite užimti 1 vietą vietinėse lenktynėse arba 50 vietą tarptautinėse lenktynėse. Veiklos indeksas gali būti naudojamas lyginant skirtingų bėgikų lygį visame pasaulyje ir yra sudarytas skalėje iki 1000 taškų. Skalės viršus atitinka teoriškai geriausių įmanomą našumą.
- Kaip veikia nacionalinės lygos reitingas?  
Nacionalinės lygos reitingas skaičiuojamas pagal 3 geriausių ITRA indeksų sumą, surinktą vienoje valstybėje, per kalendorinius metus, pavyzdžiui, nuo 2024/01/01 iki 2024/12/31.

Pavyzdys:

1 lenktynės: ITRA rezultatas = 500



2 lenktynės: ITRA rezultatas = 525

3 lenktynės: ITRA rezultatas = 475

Jūsų nacionalinės lygos rezultatas: 1500

Jei lenktyniaujate daugiau nei 3 Nacionalinės lygos lenktynėse, galutiniame reitinge bus atsižvelgta į jūsų 3 geriausius balus!

### 2024 metų ITRA National League lenktynės:

#### 1. Trailo Kalvė Aukštadvaris 2024/05/11

- Ultra 64km 2 ITRA taškai
- Maratonas 46km 2 ITRA taškai

#### 2. Kernavė Vilnius Trail 2024/06/21-22

- Ultra 82km 3 ITRA taškai
- Maratonas 42km 2 ITRA taškai

#### 3. Trail Kuršių Nerija 2024/10/19

- 104km 4 ITRA taškai
- 70km 3 ITRA taškai
- 50km 2 ITRA taškai
- 42km 2 ITRA taškai
- 30km 1 ITRA taškas

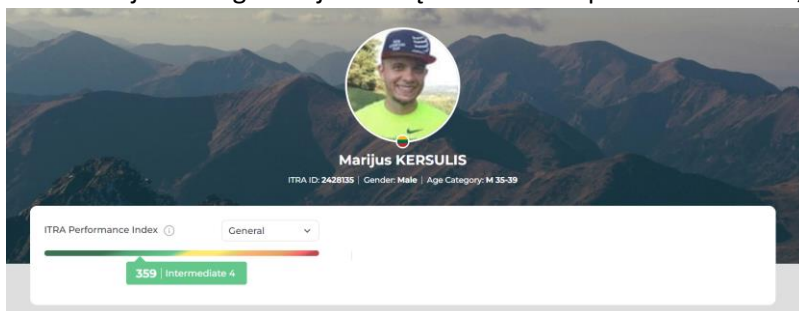
#### 4. Trailo Kalvė Prienai 2024/11/03

- Titaninė 28km 1 ITRA taškas
- Plieninė 20km 0 ITRA taškų

#### 5. Trailo Kalvė Dūkštos 2024/12/08

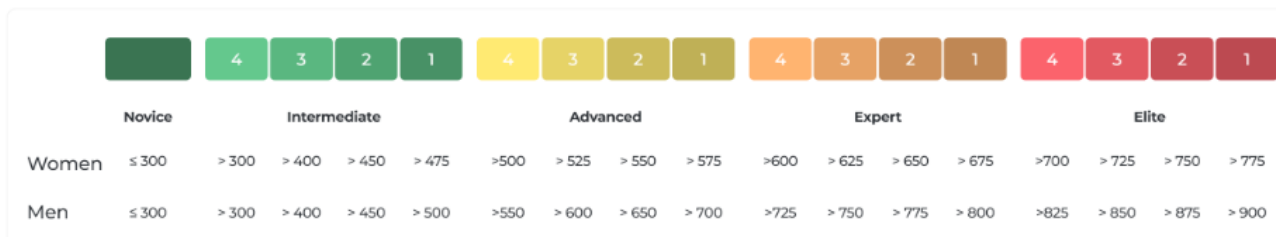
- Titaninė 25km 1 ITRA taškas
- Plieninė 18km 0 ITRA taškų

- Kam naudojamas ITRA indeksas? ITRA indeksas naudojamas darant atrankas, pavyzdžiui, į nacionalinę rinktinę. ITRA indekso pagalba galite matyti savo progresą bekelės bėgimo varžybose per ilgesnį laiko tarpą. Trailo Kalvėje norime ne tik populiarinti bekelės bėgimo varžybas, bet ir kelti Lietuvos bėgikų lygį. Todėl naujajame 2024-2025 metų Trailo Kalvės sezono nemokamas registracijas į varžybas gaus visi vyrai kurių ITRA indeksas yra didesnis arba lygus 750 balų ir moterys kurių ITRA indeksas yra didesnis arba lygus 625 balams.
- Registracija galima tik į artimiausias Trailo Kalvės sezono varžybas.
- Būtina išankstinė registracija. Registruotis iki pirmojo einamų varžybų registracijų pabrangimo.
- Bus naudojamas registracijos dieną esamas ITRA performance index, pagal General kategoriją.





## ITRA Performance Index Level Chart



## 12. DALYVIŲ PAREIGOS IR ATSAKOMYBĖ

1. Dalyvaujant varžybose visi dalyviai patvirtina, kad yra susipažinę su šiais nuostatais bei kitomis organizatorių nustatytais taisyklėmis ir sutinka jų laikytis.
2. Visi dalyviai bėgime dalyvuoja laisva valia ir niekieno neverčiami ir prisiima visą su dalyvavimu renginyje susijusią (tame tarpe su įvairiais sveikatos sutrikimais ir pan.) riziką bei įsipareigoja dėl to nereikšti renginio organizatoriams jokių pretenzijų. Už nepilnamečius, dalyvaujančius renginyje atsako jų tėvai, globėjai arba treneriai.
3. Dalyvis, registruodamasis į varžybas, patvirtina, kad perskaitė varžybų nuostatus, supranta juos, besąlygiškai pritaria jų turiniui ir pasižada juos vykdyti. Varžybų nuostatai skelbiami [www.trailokalve.lt](http://www.trailokalve.lt).
4. Registruodamasis dalyvis patvirtina, kad žino, jog dalyvuoja sporto varžybose su dideliu žmogaus fizinių galimybių išbandymu, kuriose gali patirti sužalojimų, taip pat ir tokių sužalojimų, kurie gali baigtis invalidumu, ilgalaikiu sveikatos ir darbingumo praradimu ar net mirtimi, bei supranta dalyvavimo sporto varžybose galimų pasekmių rizikos laipsnį sau ir savo privačiai nuosavybei.
5. Nepilnamečiai (iki 18m. amžiaus) dalyviai, atsiimdami starto paketą, privalo pateikti tėvų ar globėjų raštišką sutikimą dėl dalyvavimo varžybose ir tuo pačiu sutinka su čia išdėstytomis nuostatomis. Už nepilnamečius, atstovaujančius sporto mokykloms ar komandoms, atsakomybę neša tų komandų vadovai arba treneriai.
6. Dalyvis patvirtina, kad yra pakankamai treniruotas ir žino saugaus eismo taisykles, yra sveikas, ir nėra medicinos specialistų draudimų draudžiančių jam įveikti pasirinktą distanciją šiose varžybose. Dalyvis atsisako nuo bet kokių pretenzijų organizatoriams, susijusiomis su jo sveikatos ar gyvybės klausimais.
7. Dalyvis pasižada, kad varžybų metu jo elgesys nesukels pavojaus kitų dalyvių ir organizatorių bei trečios šalies (varžybų žiūrovų ir kitų asmenų) gyvybei, sveikatai ir nuosavybei bei gamtinei aplinkai.
8. Dalyvis prisiima pilną atsakomybę dėl galimų varžybų incidentų (traumas, susidūrimus su žiūrovais, gyvūnais, stovinčiomis ar judančiomis transporto priemonėmis, ar trasoje esančiais objektais) bei galimų sveikatos sutrikimų tiesiogiai ar netiesiogiai susijusių su dalyvavimu varžybose.
9. Dalyvis pasižada, kad trasoje vietoj keiksmažodžių naudos žodį - Kalvė.
10. Organizatoriai už dalyvių sveikatą neatsako.
11. Varžybų metu dalyviai privalo laikytis kelių eismo taisyklių.
12. Savo saugumui – apranga ir spec. inventoriumi dalyviai privalo pasirūpinti patys.
13. Organizatoriai už dalyvių daiktų saugumą neatsako.



### 13. KITOS SĄLYGOS

- Dalyviai sutinka būti fotografuojami ir filmuojami, o jų nuotraukos ir vaizdo medžiaga gali būti naudojama renginio viešinimo ir kitais tikslais.
- Organizatoriai pasilieka teisę papildyti ar keisti varžybų nuostatus.

### KONTAKTAI

- El. paštas [trailokalve@gmail.com](mailto:trailokalve@gmail.com)
- Tel.: +370 622 69598